

LOHAS便り

2024/3/01 Vol.66



春の暖かな光が日に日に増し、新しい季節が目前ですね。

花粉症でお悩みの方々にはつらい季節かもしれませんが、この季節ならではの季節の変化と一緒に感じ取れるような支援を心がけてまいります。とは言えまだまだ寒暖差が大きいのでどうぞお気を付けてお過ごしくださいませ。

宝ヶ池公園でキャッチボールをしました

宝ヶ池公園へキャッチボールや素振りなどを楽しみに行きました。
お昼ごはんは芝生でお弁当を食べました。
これからの季節は桜や季節の花も咲きますのでお散歩するのもお勧めです。
是非、一緒に行きましょう。



ねこたんチームより スタッフの得意料理です

☆石井はコロッケです。
キャベツとジャガイモ入りで、
味付けはコーンスープの元で作りました。



←コロッケ

☆白山はお菓子全般です。

夫のバレンタインと誕生日ケーキは毎年手作りしています。

☆吉平はチーズダッカルビです。

塩味とコチュジャン味 と分けているのがポイントです。

☆稲垣は親子丼です。

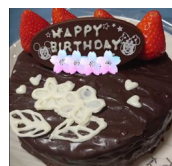
ブラジル産の安い鶏肉をいかにおいしく食べれるか試しています。

☆小亀は鍋焼きうどん。

豚肉と白菜たっぷりの熱々鍋、シンプルズベストです！

☆岡島はサラダやマリネです。

休みの日に何品か作り置き出来る物を調理しています。



←ケーキ



←チーズダッカルビ

↓親子丼



↑鍋焼きうどん ↑サラダ・マリネ

Links(リンクス)

ご利用者様と私たちのコミュニティのご紹介

支援時にご利用者様が造られた作品や活動内容の紹介

一緒に作りました

特製のクラムチャウダーです。
寒い日に心までぽかぽかしてきます。
お野菜たっぷり栄養バランスもバッチリです。



皆様の作品集です

H様 イラスト



T様 イラスト



ヘルパーステーション オーキッド 齋藤 信子



2023年6月より入職しましたヘルパーの齋藤です。ヘルパーのお仕事は全くの未経験ですが、先輩ヘルパーの皆さまに優しく指導して頂き、働くことができています。これからも日々精進しつつも初心を忘れないようにしたいと思っております。皆さまのお役に立てるように頑張りますので、今後よろしくお願いたします。

次回は4月の発行となります

合同会社 LOHAS KYOTO ヘルパーステーション オーキッド
訪問看護ステーション ライラック
相談支援事業所 ヒヤシンス

京都市左京区下鴨前萩町19

TEL(075)706-7620 FAX(075)706-8017