



# 配食弁当

宅配弁当サービスの評価と推奨

## 宅配食の選択理由

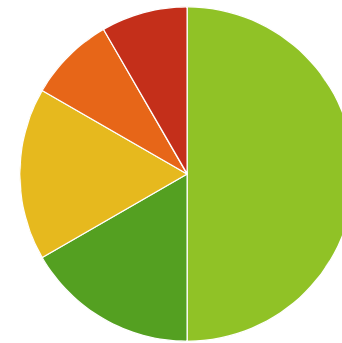


- 1. 健康的な食生活を送りたいから (5人)
- 2. 調理の手間を省きたい (3人)
- 3. アレルギー対応 (1人)
- 4. やる気がない・コンビニがない (1人)
- 5. 個人的な諸事情 (各1人)

1

## 利用頻度

### 利用頻度

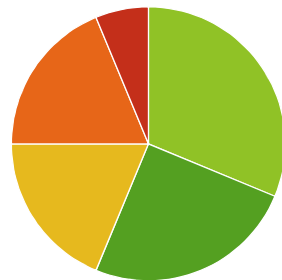


- 1. 毎日 (6人)
- 2. 平日のみ (2人)
- 3. 週に2回 (2人)
- 4. 週に数回 (1人)
- 5. 週3回 (1人)

2

## サービス選択時の重視点

### サービス選択時の重視点

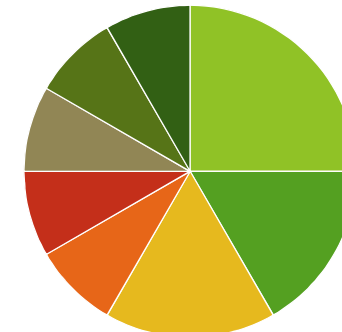


- 1. 味 (5人)
- 2. 価格 (4人)
- 3. 栄養バランス (3人)
- 4. メニューの豊富さ (3人)
- 5. その他個人の嗜好 (各1人)

3

## 業者

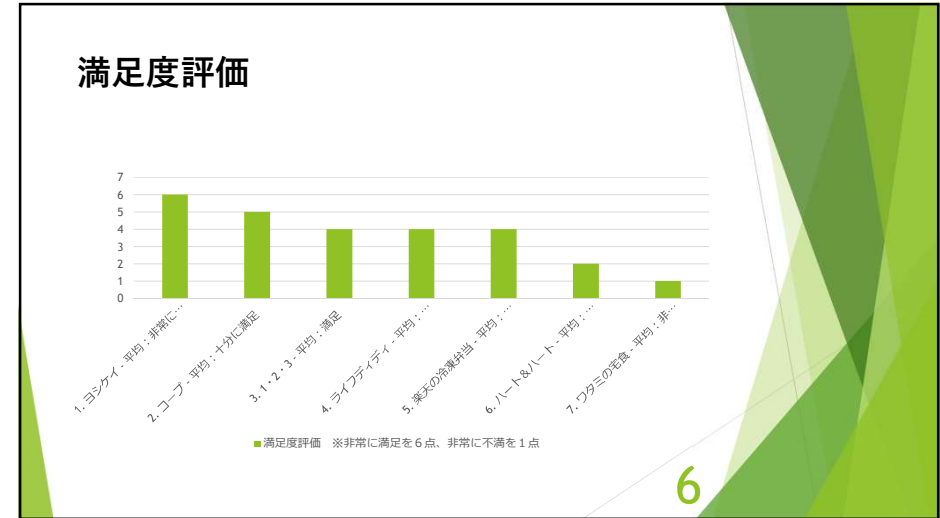
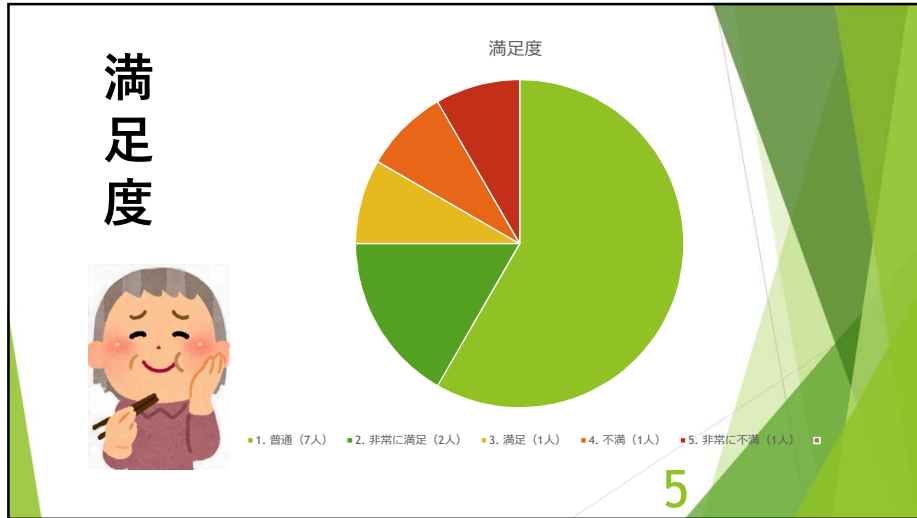
### 業者



- 1. 「1・2・3」 (3件)
- 2. 生協 (コープ) (2件)
- 3. ワタミの宅食 (2件)
- 4. ハート&ハート (1件)
- 5. ヨシケイ (1件)
- 6. ライフディディ (1件)
- 7. 楽天の冷凍弁当 (1件)
- 8. 楽天の冷凍弁当 (1件)

4





- ## 全体の傾向
- ▶ 1. 宅配弁当の選択理由
    - ▶ ・最も多い理由は「健康的な食生活を送りたい」というものでした。
    - ▶ ・その他に「調理の手間を省きたい」「アレルギー対応」「やる気がない・最寄りにコンビニがない」といった理由もありました。
  - ▶ 2. 利用頻度
    - ▶ ・宅配弁当の利用頻度は多様で、毎日や平日のみ利用する人が多い一方で、週に2~3回程度の利用者もいました。
  - ▶ 3. サービス選択時の重視点
    - ▶ ・利用者は主に「味」と「価格」を重視しています。栄養バランスやメニューの豊富さも重要視されていました。
  - ▶ 4. 満足度
    - ▶ ・多くの利用者が「普通」以上の満足度を示しており、「非常に満足」と答えた人もいました。
- 7

## おわりに

### 宅配クック 1・2・3様 価格表

| コース        | 価格 (円) |
|------------|--------|
| 普通食事       | 540    |
| 幸蛋白食       | 616    |
| 健康ボリューム食   | 680    |
| カロリー・塩分調整食 | 777    |
| たんぱく・塩分調整食 | 777    |
| 透析食        | 777    |
| 消化にやさしい食   | 777    |
| やわらか食      | 777    |
| ムースセット食    | 777    |

ご飯付きの場合は、+ 54円

8