

LOHAS便り

2023/10/01 Vol.62



ようやく秋の美しい季節の訪れを感じるようになりました。
すごしやすい季節になりましたので、一緒に秋の訪れを楽しみにすごしてまいりましょう。

又朝・晩は冷え込んできますので、どうぞお気をつけてお過ごしくださいませ。

レストラン サンマルクに行ってきました。

ご利用者様と一緒に、北山通りにあるレストランサンマルクに行ってきました。

ご存知の方もいらっしゃると思いますが、こちらはパンの食べ放題で有名です。皆でたくさんのパンや美味しいお料理をお腹いっぱいいただき、楽しい時間を過ごせました。



ニコハピLOHASより 秋の楽しみや過ごし方について

照屋: 秋といえば食欲の秋！特に脂の乗った秋刀魚がおすすめです！塩焼きで食べると最高です！ぜひ、食べてみてください！

田中: コンビニスイーツが楽しみです！栗にサツマイモ、ブドウ、梨、アイスにも注目しています。秋は誘惑が多いです…。

寺田: 賀茂川散歩や登山を無理なくやりたいです。自然パワーももらいたいです。

開森: 秋は美味しい物が沢山ですね。焼ききのこ(まいたけ、エリンギ、えのき等)やなめたけを作って食べるのが好きです。レンコンのきんぴらやサラダもお気に入り。鮭、秋刀魚、さつまいも、栗、梨、等、秋の旬を楽しみたいと思います。

小泉: 京都の秋と言えば、賀茂街道沿いの紅葉が目につかびます。綺麗ですね。

松崎: 秋といえば読書の秋、と言っても漫画が主です。おすすめ漫画教えてください！

片岡: 秋といえば、コオロギやスズムシの虫の鳴き声。草むらから聞こえる音色は、秋の訪れを実感します。

平井: やはり紅葉ですかね、視覚から季節の移り変わりが感じれますしなにより京都ということにより風情を感じますね。

Links(リンクス)

ご利用者様と私たちのコミュニティのご紹介

支援時にご利用者様が造られた作品や活動内容の紹介

一緒に作りました

季節のお野菜のてんぷらです。
かぼちゃ・なす・ピーマンでとても甘み
があって美味しかったです。



皆様の作品集です

M様アート作品



K様 革作品



Y様布作品



ヘルパーステーション オーキッド 近藤 舞優



4月に入社致しました近藤舞優(こんどうまひろ)です。埼玉生まれ京都市育ち、身体を動かすことが好きで学生時代はバスケ、軟式テニスをしていました。中学生の頃から心理か福祉に関する仕事に就きたいと考えており、今回、学生時代の先輩の紹介でオーキッドに新卒入社致しました。ご利用者様や本社スタッフに知恵やアドバイスを頂き、毎日新しい学びがありとても充実しています。今後、粘り強く新しい情報や技術を吸収し成長していきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

次回は11月の発行となります

合同会社 LOHAS KYOTO ヘルパーステーション オーキッド
訪問看護ステーション ライラック
相談支援事業所 ヒヤシンス

京都市左京区下鴨前萩町19

TEL(075)706-7620 FAX(075)706-8017